

E N
SOMHED

EMNELISTE

**GODE ROMANER, FAGLITTERATUR,
LINKS, FILM OG MUSIK.**



Bibliotekerne

DR

E N

SOMHED

ENSOMHED ER STADIG ET STORT TABU
I VORES SAMFUND, HVOR DET AT HAVE
FAMILIE, MANGE VENNER OG TRAVLT
BLIVER BETRAGTET SOM SUCCES.
ENSOMHED ER EN FØLELSE OG MAN KAN
DERFOR IKKE ALTID SE PÅ ANDRE, OM
DE ER ENSOMME. I DENNE EMNELISTE ER
DER SAMLET ET UDVALG AF ROMANER,
FAGLITTERATUR, LINKS, FILM OG MUSIK,
SOM VISER FORSKELLIGE VINKLER AF
ENSOMHED.

Bibliotekerne

DR

6	Er du ensom
14	Ung og ensom
20	Ensom midt i livet
24	Ældre og ensom
32	Ensom online
36	Glad og ensom
40	Anderledes og ensom

Et projekt-
samarbejde
mellem

**25 biblioteker, Danmarks Radio,
Det nye sort.**

Støttet af

Kulturstyrelsens udviklingspulje

ER DU

E N

SOM?

HVAD VIL DET SIGE AT VÆRE ENSOM?
ENSOMHED ER EN FØLELSE OG MAN KAN
IKKE SE UDENPÅ OM ANDRE FØLER SIG
ENSOMME. SÅ HVORDAN KOMMER MAN UD
AF ENSOMHEDEN OG HVORDAN HJÆLPE
MAN ANDRE?

- Fagbog
15.2
- René Diekstra: Når livet gør ondt: sådan overvinder man depression og modløshed, 2005**
Bogen handler om, hvordan man overvinder depression og modløshed.
- Fagbog
75.7408
- Per Andersen: Ensomhed = Solitude, 2013**
Fotografier der, sammen med korte poetiske prosatekster, gengiver en stemning af ensomhed.
- Fagbog
13.17
- Irma Kurtz: Alene: ensomhed er ingen sygdom, 1984**
Om ensomhedens væsen og hvordan man kan lære at være alene med sig selv og dermed arbejde sig ud af ensomheden.
- Roman
- Helle Helle: Hvis det er, 2014**
To løbere render ind i hinanden i en stor jysk skov. De er faret vild og kommer til at tilbringe to dage sammen i den vilde danske natur.
- Roman
- Ida Jessen: Postkort til Annie, 2013**
Seks noveller med ensomme kvinder som hovedpersoner. Novellerne tager udgangspunkt i det stille hverdagsliv, hvor en uventet begivenhed kan tvinge kvinderne til at træffe forkerte valg. Som oftest på baggrund af uengældt kærlighed til deres ægtemænd, kærester eller sønner.

- Roman **Jeppe Krogsgaard Christensen:
Åben himmel, 2014**
16 korte sammenvævede historier om isolerede og ensomme mennesker i København i dagene omkring det store skybrud i 2011, som medførte store oversvømmelser og trafikalt kaos.
- Roman **Linn Ullmann: Det dyrebare, 2012**
Au pair-pigen Mille forsvinder og findes død to år senere. Romanen følger familiens liv i de to år og fortæller dens historie med fortielser, ensomhed og savn af nærvær og kærlighed.
- Roman **John Ajvide Lindqvist: Lille stjerne, 2013**
Theres med den klare stemme vokser op i en kælder uden kontakt til omverdenen. Det ender galt. Det gør hendes senere venskab med den lige så ensomme Teresa også. Helt, helt galt og hinsides al fornuft og normalitet.
- Tegneserie **Maren Uthaug: Den lyse side:
tankestreger, 2014**
Igenennem mange små scener illustreret ved pindemænd og pindekvinder, bliver vi vidner til forskellige grader af ensomhed. Og vi møder en kvinde, der hader at give krammere. Skarp dialog og underfundig humor.

Roman	<p>Juliane Preisler: Ariël, 2013</p> <p>Ariél cykler rundt med pakker og kommer i kontakt med de særeste, ensomme mennesker. Han kan noget med sine hænder: han evner at skubbe folk i den rigtige retning. Men kan han også skubbe sin ulykkelige mor eller Rosa med klokkestemmen?</p>
Film	<p>Pindsvinet, 2009</p> <p>Tre meget forskellige excentrikere, den intelligente 11-årige Paloma, portnersken Renée, og den japanske enkemand Kakuro, finder sammen i en bygning med luksuslejligheder i Paris.</p>
Musik	<p>Elvis Presley: Are you lonesome tonight?</p> <p>Den berømte sang med de mange spørgsmål stammer oprindeligt fra 1926, men det var først da "The King" sang den i 1960 at den blev berømt. "... Is your heart filled with pain, shall I come back again? Tell me dear, are you lonesome tonight? "</p>
Musik	<p>Tom Waits: Lonely</p> <p>Fuldstændig nedbarberet nummer med klaver, mens geniale Tom Waits bl.a. messer "... Lonely, lonely, lonely, lonely eyes, lonely face, lonely lonely in your place...". Fra albummet "Closing time" (1973).</p>

Musik

John Mogensen: Ensomhedens gade nr. 9

Dette nummer er en dansksproget version af "Gentle on my mind" af John Hartford fra 1967. John Mogensen udgav nummeret på albummet "Taurus" (1975), og synger bl.a.; "For fa'en hvor er det hårdt, at vågne op og være alene her i ensomhedens gade nr. 9...".

Musik

Therapy?: Unbeliever

Dette alternative rock band fra Nordirland havde stor succes med albummet "Troublemum" (1994). Bandet hittede bl.a. med nummeret "Unbeliever", hvor forsanger, sangskriver og guitarist Andy Cairns vrænger; "All I want is a trace of recognition. Your silence is as heavy as my eyes. Then you leave me like the others. Leave me too much time on my own...".

Musik

Foo Fighters: Alone + easy target

Efter Kurt Cobains død og dermed Nirvanas opløsning i 1994, var trommeslager Dave Grohl hurtig til at stifte Foo Fighters. Debutalbummet "Foo Fighters" udkom 1995, og Grohl var på det tidspunkt ene mand om projektet. Albummet er spækket med fabelagtig, og pågående alternativ rock/pop/punk. Nummeret "Alone" + "Easy target" skrev Grohl i tiden med Nirvana, og det var faktisk i spil som et muligt Nirvana-nummer.

Musik

Beck: I get lonesome

Nummeret stammer fra Becks dragende og smukke 'break-up album' "Sea Change" fra 2002. Beck beskriver i sangen blandt andet ensomheden på denne rammende måde "... Getting fat on your own fear. Bring that beer over here. I stomp on the floor, just to make a sound."

Musik

Annie Lennox: Loneliness

"Loneliness" er et brusende pop-nummer der går op og ned i tempo, mens Lennox bl.a. synger; "... Loneliness is a place that I know well. It's the distance between us. And the space inside ourselves..." , fra pladen "Bare" (2003).

Musik

Elbow: The Loneliness of a Tower Crane Driver

En sang der virkelig kryber ind under huden på lytteren. Manchester-bandet formår med "The Loneliness of a Tower Crane Driver" at skabe et underfundigt og smukt nummer om at bryde ud ensomhed; "... Gotta get out of TV. Just pick a point and go...". Nummeret er fra albummet "The seldom kid" (2008).

Musik

Vi sidder bare her: Alene ikke ensom

Trioen Jørgen Leth (spoken word), Mikael Simpson og Frithjof Toksvig skaber i dette nummer en mediterende monolog, med tilsat sfærisk musik, om det at være alene, og om glæden ved sit eget selskab. Skæringen stammer fra albummet "Ikke Euforisk" (2010).

Musik	<p>The Black Keys: Lonely boy</p> <p>Rock-duoen The Black Keys skabte et større alternativt hit med singlen "Lonely boy", fra albummet "El Camino" (2011). "I'm a lonely boy. Oh, oh-oh I got a love that keeps me waiting".</p>
Musik	<p>Weezer: Lonely girl</p> <p>Amerikanske Weezer havde især stor succes medio 1990'erne med deres blanding af alternative rock og powerpop. Dette nummer stammer fra det glimrende album "Everything will be alright in the end" fra 2014.</p>
Musik	<p>Damon Albarn: Lonely press play</p> <p>Albarn er bedst kendt som frontfiguren i brit-pop bandet Blur, og i 2014 udgav han den fremragende solo-debutplade "Everyday robots". "Lonely press play" er en smuk, afdæmpet hyldest til isolation og musik.</p>
Link	<p>www.psykiatrifonden.dk/guides/bryd-din-ensomhed.aspx</p> <p>Psykiatrifondens guide til at bryde ud af ensomheden.</p>

UNG OG

E

N

S

O

M

DET ER IKKE NEMT AT VÆRE UNG I DAG.
MANGE FAMILIER ER I OPLØSNING, DER
ER STORE KRAV TIL AT KLARE SIG GODT I
SKOLEN OG MAN ER KONSTANT "PÅ" VIA DE
DIGITALE MEDIER. FLERE UNGE FØLER SIG
OFTE ELLER ALTID ENSOMME, MEN MANGE
AF DEM TROR, DE ER DE ENESTE UNGE,
SOM HAR DET SÅDAN.

(kilde: Ventilen).

- Fagbog
13.17
- Mathias Lasgaard: Ensom blandt andre:**
en psykologisk undersøgelse af ensomhed hos unge i Danmark, 2006.
Speciale fra Århus Universitet.
- Fagbog
13.43
- Ensomme cowboys: drenge i puberteten, 2002**
Ud fra portrætter af og samtaler med teenagedrenge viser forfatterne, hvordan drenge kan befri sig fra kønsrollevang, finde en selvbevidst identitet og erhverve sociale kompetencer.
- Fagbog
30.13
- Ensom men ikke alene: en antologi om unge og ensomhed, 2014**
Antologi der via forskellige unges fortællinger sætter fokus på ensomhed, blandt andet i forhold til venskaber, at være studerende og ensomhed online.
- Fagbog
30.13
- Ung og ensom: en vidensoversigt om unges ensomhed i Danmark, 2003.**
En introduktion til og en oversigt over den eksisterende danske - hovedsageligt forskningsbaserede - litteratur om unges ensomhed.
- Roman
- Paolo Giordano:**
Primtallenes ensomhed, 2010
Alice og Mattia har begge mørke hændelser i barndommen, hvilket har gjort dem til ensomme og selvhadende teenagere, da de mødes som 15-årige. De tiltrækkes af hinanden, men har svært ved at nå hinanden rigtigt. Efter mange år mødes de igen.

Roman **J. D. Salinger: Gribere i rugen, 2004/Forbandede ungdom, 1951**

En 17-årig amerikansk ung mands konflikt med sig selv og de voksnes verden.

Roman **Nadia Regitze Parbo: Lidt til de socialt udstødte og bortgængte trøstesløse, 2013**

Tea er 17 år, går i 3.g og har ingen venner. Hun holder sig for sig selv og finder trøst i film, digte og tv-serier. Ensomhed og angst dominerer hendes hverdag, men samtidig er der håbet og drømmene om, at alt måske kan blive anderledes.

Roman **Ina Bruhn, Anna for altid, 2012**

Anna er rejst til Danmark fra USA, hvor hendes forældre er omkommet i en brandulykke. Men i hendes fortid lurer hemmeligheder, som på et tidspunkt vil indhente hende...

Film **Fucking Åmål, 1998**

Fortælling om at være teenager og anderledes i den lille svenske provinsby Åmål i 1990'erne. Man møder smukke Elin, hendes storesøster, de seje drenge og tilflytteren, den ensomme og længselsfulde Agnes.

Film **Dig og mig, 2008**

Sara, Mette og Stephanie er tre unge piger, som ikke har meget til fælles og næppe ville have mødt hinanden, hvis ikke de befandt sig på hospitalets kræftafdeling. Med Døden som følgesvend spirer et stærkt venskab frem. Et venskab, som varmer i gravens kolde skygge.

Link

www.ensomung.dk

Ensom ung er et projekt under ungdommens Røde Kors og her kan du møde andre unge og finde nye venner.

Link

www.ungeogensomhed.info

Henvender sig både til unge, forældre, søskende og fagpersoner. På siden kan du se forskellige portrætfilm om unge, der beskriver deres oplevelser med ensomhed.

Link

www.ventilen.dk

Ventilen er en frivillig social organisation, der driver tilbud for ensomme unge.



E

N

S

O

M

MIDT

I

L

I

V

E

T

DER ER OFTE FOKUS PÅ ENSOMME UNGE
ELLER ÆLDRE, MEN HVAD MED GRUPPEN
AF ENSOMME MIDT I LIVET?
MIDT I LIVET SKER DER OFTE MANGE SKIFT:
SKILSMISSE, FYRINGER, STRESS ELLER
ANDET, DER PÅVIRKER IDENTITET OG
LIVSMØNSTRE, SÅ DET KAN VÆRE SVÆRT
AT FINDE FODFÆSTE IGEN.

Fagbog 30.1666	Palle alene i verden: et kvalitativt studie af voksnes ensomhed midt i livet, 2014
Roman	Mikko Rimminen: Næsedag, 2014 Den midaldrende kvinde Irma er lidt ensom. En dag begynder hun at banke på hos fremmede og udgive sig for at være sendt fra et analysefirma. Dette afstedkommer en del bizarre optrin, men bliver også begyndelsen på nye venskaber.
Digte	Rolf Gjedsted: Skrigende mand, 2002 En mand i en midtvejskrise prøver at få hold på sine følelser i kærlighed, parforhold, venskab og ensomhed.
Roman	Benn Q. Holm: Manden i glasset, 2014 Giovanni har levet i overhalingsbanen med international våbenhandel, masser af penge, kvinder, sprut og smøger. Nu er han midaldrende, ensom og slidt. Han vender hjem til Danmark, hvor han reflekterer over sit liv, og hvad det hele skulle gøre godt for.
Roman	Håkan Nesser: Levende og døde i Winsford, 2014 Den midaldrende svenske tv-vært Maria er flygtet til Winsford i det sydvestlige England. Hun er drevet på flugt af en dramatisk begivenhed og har ændret sit navn. På heden sker uhyggelige ting, og Maria må lægge en plan, for måske er der en, der leder efter hende.

Film

Lost in translation, 2003

Den fallerede skuespiller Bob Harris er på reklamefilmjob i Tokyo. I sin midtvejskrise møder han den purunge Charlotte, der er med sin mand på job og også føler sig fortabt i storbyen.

Film

A single man, 2009

En midaldrende homoseksuel universitetsprofessor har mistet sin elskede partner i en bilulykke. Dagene går og sorgen vil ikke rigtigt slippe sit tag i ham. Derfor har han besluttet, at dagen i dag skal være anderledes end alle de andre.

Link

Ensom midt i livet – livshistorier, erfaringer og mønstre

Rapport om ensomhed midt i livet udarbejdet for Mary Fonden.

<http://www.maryfonden.dk/files/files/Ensom%20midt%20i%20livet%206%202%202014.pdf>

ÆLDRE

O

G

E

N

S

O

M

ENSOMME ÆLDRE ER ET STIGENDE
PROBLEM, BL.A. FORDI VI LEVER
LÆNGERE. DERFOR HAR ÆLDRE SAGEN
STARTET FOLKEBEVÆGELSEN MOD
ENSOMHED, DER TAGER KAMPEN OP MED
ÆLDRES ENSOMHED.

Fagbog
16.8

Ida Holst: Pårørende søges, 2013

Forfatteren undersøger baggrunden for en række dødsannoncer for kvinder og mænd, der er afgået ved døden alene, hvorfor de pårørende eftersøges.

Fagbog
30.1668

Når himlen er nær: som ældre oplever forskellige former for ensomhed, 2013

Sætter ord på den eksistentielle eller følelsesmæssige ensomhed som for mange ældre bliver den fremherskende tilstand, og afdækker de følelser der er forbundet dertil.

Fagbog
30.1668

Ældre om ensomhed : 25 ældre skriver om at være ensom, 2003.

Bidrag fra 25 ældre fra 56 til 86 år om ensomhedens mange ansigter: ensomhed pga. fysiske handicaps eller vanskelig sygdom, ensomhed pga. kassation og ringeagtelse eller ensomhed pga. tab, sorg og savn, oftest efter en ægtefælles død, men også ensomhed som et slags grundvilkår i livet.

Fagbog
38.2

Alice Bonnichsen: En ven i livet : en håndbog for besøgsvenner, 2013

Indhold: At besøge et andet menneske; Om ensomhed; Ensomhed kender ingen alder; Mødet mellem to mennesker; En ven i svære stunder; Om helbred og sygdomme; Om Røde Kors.

Roman

Monica Hylander Friis: Paraplypigen, 2014

Asta på 9 og Zacharias på 69 bor i samme opgang. Begge er de ensomme, og hvor hun altid har sin paraply med, forlader han nødig sin dørspion, og hver især opfatter de verden på en ganske speciel måde.

Roman

**Fredrik Backman:
En mand der hedder Ove, 2013**

Ove, en gnaven og regelfikseret gammel mand, har gjort det til sin opgave at kontrollere alt og alle i boligforeningen. Men bag Oves bitre fremtoning gemmer der sig en sørgmodig historie og efter tabet af sin kone har Ove på forskellig spidsfindig vis forsøgt selvmord. Men da en larmende iransk kvinde og hendes familie flytter ind ved siden af, rusker det liv i Oves rutiner og tristesse.

Roman

Jan Knus: Backdoors, 2014

Kip levede i sine unge dage efter parolen sex, drugs & rock'n'roll. Nu dør han med sukkersyge og ensomhed, men et venskab med den unge utilpassede Frede får liv i ham igen og sætter gang i en række flashbacks, der involverer Jim Morrison, ekskærester og Paris i 1960'erne.

Roman

The Notebook, 2004

To teenagere, Noah og Allie lever i det sydlige USA i begyndelsen af 1940. De forelsker sig, men kommer fra forskellige sociale lag, og Allies velhavende familie ser ikke med velvilje på forholdet. I nutiden læser Duke højt for sin veninde på plejehjemmet fra sin notesbog, der indeholder kærlighedshistorien om Noah og Allie.

Film

Når du mindst venter det, 2003

Den 63-årige ungarl Harry dyrker unge kvinder. Men da han møder sin seneste erobrings mor, skuespilleren Erica Barry, der er sidst i 50'erne, må han tage sit liv op til revision.

Link - www.aeldresagen.dk/Temaer/Sider/ensomhed.aspx

Ældresagens temaside om ensomhed.

Link

www.ensomhed.info

Information om forskellige former for ensomhed. Desuden små portrætfilm af ældre der har ensomhed inde på livet. Indeholder også en sektion for pårørende og familie.



E

N

S

EN FØLELSE

DERFOR IKK

PÅ ANDRE,

E

OMHED ER

E. MAN KAN

KE ALTID SE

OM DE ER

N

SOMME

E

N

S

O

M

ONLINE

DE SOCIALE MEDIER KAN BRUGES TIL AT
ISCENESÆTTE SIG SELV OG FOR NOGEN
ER DET BLEVET EN VIGTIG DEL AF LIVET AT
VÆRE ONLINE DØGNET RUNDT. MEN KAN
DET VIRKELIG PASSE, AT ALLE ANDRE HAR
SÅ SJOVT OG RIGT ET LIV MED SÅ MANGE
VENNER, SOM DET SER UD TIL?

Fagbog
30.12

The digital divide: arguments for and against Facebook, Google, texting and the age of social networking, 2011

Nogle er begejstrede for de teknologiske fremskridt og ser håbefuldt på mulighederne i forhold til uddannelse og informationsindsamling. Mens andre er dybt bekymret over den manglende høflighed online, faldende læsevane og det online gruppepres på unge af 24/7.

Fagbog
30.13

Soleie Giles: The big disconnect : the story of technology and loneliness, 2012

Tablets, smartphones og sociale medier lover bedre muligheder for at være i kontakt med andre. Men er de i virkeligheden ved at erstatte face-to-face kontakt? Forfatteren giver et indblik i et Amerika, hvor interaktion med diverse maskiner er ved at erstatte den direkte kontakt med andre mennesker.

Roman

Esben Weile Kjær: Eskapisme, 2014

Prosastykker. Streger til et generationsportræt af nutidens unge i det hektiske natteliv og samlivet med de sociale medier, hvor alle ser hinanden an.

Roman

Andrea Hejlskov: "Andrea Hejlskov" : en facebookbiografi, 2009

En selvbiografisk Facebook-roman, hvor Andrea - for at komme videre efter en forfærdelig skilsmisse med tre børn involveret - lever og beskriver sit år o på Facebook. Trist og muntert, kriseram og satirisk, men livsbekræftende.

- Film **Disconnect, 2012**
En ung dreng bliver mobbet, da et nøgenbillede han sender spredes på hele skolen. Et ungt par kommer i kløerne på en cyber hacker og en sensationshungrende journalist øjner et scoop om en ung mand, der sælger online sex.
- Film **Her, 2013**
Den indadvendte, smådeprimerede Theodore lever et ensformigt og ensomt liv. Det meste af tiden bruger han på at skrive breve til andre, chatte og spille computerspil. Da han investerer i et splinternyt intuitivt operativsystem ændres hans liv og virkelighed.
- Film **One hour photo, 2002**
Seymour Parrish bestyrer fotoforretningen i et stormagasin med en professionel nidkærhed og lever kun gennem de fotografier, som han fremkalder. Han har ligefrem en yndlingsfamilie, men hans verden krakelerer, da han opdager, at manden har en affære med en anden kvinde.
- YouTube **<https://www.youtube.com/watch?v=Qx-VZYiJKhY>**
En tankevækkende lille film, der viser bagsiden af medaljen i forhold til sociale medier.

G L A D

O G

E N

S O M

VI BRUGER TIT UDTRYKKET "DEN ENSOMME
ULV" OM FOLK DER HAR ENSOMME JOB
ELLER HOLDER SIG FOR SIG SELV, MEN ER
MAN EGENTLIG ENSOM NÅR DET ER ET
AKTIVT TILVALG AT VÆRE ALENE? HVAD
ER DET, DE SØGER, SOM MÅSKE VILLE FÅ
ANDRE TIL AT FØLE SIG ENSOMME?

Fagbog
61.36

Stilhed, 2007

Om aktivt at opsøge steder, hvor man finder stilhed, for eksempel haver, naturen, kursteder, kirker, refugier mm. Hertil en teoretisk indføring i, hvad der sker med krop og sind, hvis man aldrig oplever stilhed. Med meditations- og koncentrationsøvelser.

Fagbog
30.1755

Ann Mariager: Mageløs på matriklen, 2013.

Med udgangspunkt i sit eget liv og egne erfaringer sætter forfatteren singlelivværelsen under lup og kommer omkring singlelivets forbandelser og lyksaligheder, f.eks. om madlavning, parmiddage, sex, flirt, dating, rejser, boformer og omverdenens indstilling til singler.

Roman

Philip Roth: Exit genfærd, 2008

Nathan Zuckerman vender pga. sygdom tilbage til New York efter i årevis at have levet i selvvalgt isolation som forfatter uden andre følgesvende end sit arbejde og alderdommens problemer. I New York kommer de store følelser atter ind i hans liv.

Roman

Daniel Defoe: Robinson Crusoe, 1719

Den eventyrlystne Robinsons skib forliser, og han skylles i land på en øde ø hvor han kommer til at tilbringe mange år og kæmpe hårdt for sin overlevelse.

Roman	<p>Niels Bredager: En ensom ulv, 2011</p> <p>Livet for Peter og Ulla har stået stille i 2 år, siden deres søn blev dræbt af en spritbilist. Da Peters far dør, finder han en revolver samt finder ud af, at faderen var aktiv under besættelsen med likvidering af stikkere, og Peters liv skifter retning.</p>
Biografi	<p>Henry Thoreau: Walden, 2012 ny udg.</p> <p>Forfatteren Henry David Thoreau (1817-1862) beskriver sin eneboertilværelse i en hytte i en skov. Her boede han i to år, for at prøve at leve alene i, alene af og alene med naturen.</p>
Film	<p>Up in the air, 2009</p> <p>Ryan Bingham lever 322 dage om året i en kuffert. Han lever af at rejse rundt og fyre medarbejdere, hvis chefer er for vattede til at gøre det selv. Og han elsker det.</p>
Film	<p>Spis, bed, elsk, 2010</p> <p>Efter en hård skilsmisse hiver Liz Gilbert et år ud af kalenderen og tager på en danseresrejse til Italien (spis), Indien (bed) og Bali (elsk).</p>
Film	<p>Into the wild, 2007</p> <p>Med fine eksaminer på college og en rig familie i baggrunden har Chris McCandless alle muligheder. Han vælger imidlertid at brænde alle sine penge og forlader familien uden et ord for at søge sig selv i naturen og i Alaskas vildmark.</p>

ANDER

LEDES

O G

E N

S O M

DET ER IKKE ALTID RART AT SKILLE SIG
UD FRA FLOKKEN OG VÆRE ANDERLEDES.
FX HVIS MAN VÆLGER EN MARKANT
ANDERLEDES VEJ I LIVET END RESTEN
AF FAMILIEN ELLER OMGANGSKREDSEN.
MAN SKILLER SIG OGSÅ UD NÅR MAN ER
KLOGERE END ALLE DE ANDRE, NÅR MAN
SER ANDERLEDES UD, ER SYG ELLER BARE
ØNSKER AT GÅ I EN ANDEN RETNING END
FLERTALLET.

Fagbog
30.16

Udenfor eller indenfor: sociale marginaliseringsprocessers mangfoldighed, 2009

Antologien diskuterer begreber som inklusion, eksklusion og marginalisering, og anlægger perspektiver på marginalisering i forhold til bl.a. levekår, arbejdsmarkedet, etniske grupper, internettet, unge, daginstitutioner samt kriminalitet.

Biografi

Lisbet Foss:

Så er jeg det mystiske barn, 2007

Forfatteren (f. 1938), som er præst, er som adoptivbarn opvokset i et Hellerupmiljø men møder som 65-årig sin biologiske familie. Det blev et møde, der afslørede en grum slægtshistorie med en mors selvmordsforsøg, knuste kunstnerdrømme, ensomhed, udstødelse, nazisme og selvmordsforsøg

Roman

Philippe Claudel: Monsieur Linh lille pige, 2008

Monsieur Linh ankommer som flygtning til et land, hvor han hverken kender kultur eller sprog. Hans familie er udslttet, og han har kun et lille barnebarn, som han går tur med. En dag møder han en mand, der i ham finder en trofast lytter, selv om han intet forstår.

Roman

Kristian Lundberg: En hjemby, 2014

Selvbiografisk roman fra Malmø om en barndom i et socialt belastet boligkvarter. Her gør fattigdom og omsorgssvigt børnene til nemme ofre for seksuelt misbrug, og de præges for livet med dårligt selvværd, ensomhed, misbrug og psykisk sårbarhed.

Film

To verdener, 2008

Sara er som hele sin familie medlem af sekten Jehovas Vidner. Hun er oprigtig i sin tro, men så møder Sara den lidt ældre Teis, som ikke er troende. De forelsker sig i hinanden, og så står Sara over for et meget svært valg: Familien eller kærligheden?

Film

**Den fabelagtige Amélie
Fra Montmartre, 2001**

Amélie holdes som barn hjemme, fordi far mener hun har et svagt hjerte. Som voksen arbejder hun på en café, får en åbenbaring og finder sin bestemmelse i livet som skytshelgen for andre. Hun arrangerer andres forelskelser, men sit eget kærlighedsliv har hun sværere ved.

Film

Jack, 1996

Jack's celler udvikler sig fire gange så hurtigt som normalt, så da han er 10 år, ligner han en mand på 40. Da han begynder at gå i skole bliver han opfattet som et monster, men ender som en populær skoleelev, der som 17-årig i en 70-årig krop får sin eksamen.

E N
SOMHED

UDARBEJDET AF
AALBORBIBLIOTEKERNE

DESIGN: DET NYE SORT

ET TEMASAMARBEJDE MELLEM
25 BIBLIOTEKER OG DANMARKS RADIO.

STØTTET AF
KULTURSTYRELSENS
UDVIKLINGSPULJE

2015